

森林公園 Waiking Day 10/2(日)

コース①【モーニングウォーク】7:00~8:30

コース名	森林公園 Waiking Day モーニングウォーク	
日時	平成 23 年 10 月 2 日 (日) 7:00~8:30	
料金	500 円(大人・高校生以上)/名、200 円(小人・中学生以下)/名	
対象・年齢	問いません	
定員	10 名	
時間	内容	場所
7:00	「国頭村森林公園 (交流促進センター)」現地集合 ガイドと顔合わせ、オリエンテーション 朝の清々しい森の中をウォーキング 森林セラピープログラム ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散歩 ・ティータイム ・ふりかえり	国頭村森林公園 (国頭村字辺土 名 1094-1 番地)
8:30	終了 (現地解散) ◇◆◇お疲れ様でした◆◆◇	
スタッフ	メインガイド&サポートガイド：森林セラピーガイド 受付・事務局スタッフ：国頭村観光案内所 ※当日：国頭村森林公園	
雨天時の対応	現地の天候状況により、ツアー本部から実施の可否を前日(10/1)の 17:00 までに連絡する。 <u>※受付時に携帯電話番号を要確認。</u>	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> ・滑りにくい靴 (スニーカー、トレッキングシューズなど) の用意。 ・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンの用意。 ・飲み物&軽食 (お菓子等) の用意。 ・天候状況によっては、雨具等の用意。 ・十分な体調管理。 	
お問い合わせ先	受付窓口：国頭村観光案内所 (TEL 0980-41-5555) ※当日の連絡先：国頭村森林公園 (TEL 0980-50-1022)	

～命薬 (ぬちぐすい) の森でお待ちしております。～

森林公園 Waiking Day 10/2(日)

コース②【午後のゆったりウォーク】14:00~16:00

コース名	森林公園 Waiking Day 午後のゆったりウォーク	
日時	平成23年10月2日(日) 14:00~16:00	
料金	500円(大人・高校生以上)/名、200円(小人・中学生以下)/名	
対象・年齢	問いません	
定員	10名	
時間	内容	場所
14:00	「国頭村森林公園(交流促進センター)」現地集合 ガイドと顔合わせ、オリエンテーション 午後のゆったりとした時間が流れる森の中をウォーキング 森林セラピープログラム ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散歩 ・ティータイム ・ふりかえり	国頭村森林公園 (国頭村字辺土 名1094-1番地)
16:00	終了(現地解散) ◇◆◇お疲れ様でした◆◆◇	
スタッフ	メインガイド&サポートガイド:森林セラピーガイド 受付・事務局スタッフ:国頭村観光案内所 ※当日:国頭村森林公園	
雨天時の対応	現地の天候状況により、ツアー本部から実施の可否を当日(10/2)の9:00までに連絡する。 ※受付時に携帯電話番号を要確認。	
服装等のご注意	・滑りにくい靴(スニーカー、トレッキングシューズなど)の用意。 ・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンの用意。 ・飲み物&軽食(お菓子等)の用意。 ・天候状況によっては、雨具等の用意。 ・十分な体調管理。	
お問い合わせ先	受付窓口:国頭村観光案内所(TEL 0980-41-5555) ※当日の連絡先:国頭村森林公園(TEL 0980-50-1022)	

～命薬(ぬちぐすい)の森でお待ちしております。～